

АНТИСТРЕСС ПРО

Программа для улучшения физического и психологического состояния, нормализации эмоционального фона, профилактики психических расстройств. Включена индивидуальная психотерапия и процедуры, нормализующие работы нервной системы.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто часто находится в состоянии стресса, занимает должность с высоким уровнем ответственности, много работает, испытывает физическую и психологическую усталость, чувствует симптомы профессионального выгорания.

ПОКАЗАНИЯ

- синдром хронической усталости
- невротические расстройства
- нарушения сна
- повышенная тревожность
- вегетососудистая дистония
- нейроциркуляторная дистония

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение эмоционального фона
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- стабилизация показателей пульса и артериального давления в границах нормы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
		3	5	7	10	14
1	Консультация терапевта/психотерапевта	1	1	1	2	2
2	Массаж общий	1	2	2	3	4
3	Криотерапия общая	1	1	2	3	3
4	Грязевая баня	1	2	2	3	3
5	Корпоральная ИРТ	1	1	2	3	4
6	Миофасциальный массаж лица	1	2	3	5	5
7	Цитофлавин/Когитум	1	2	2	3	4
8	Фангопарафин малая аппликация/Грязелечение, малая аппликация	1	1	2	3	4
	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	
	20 000 ₽	30 000 ₽	35 000 ₽	45 000 ₽	49 000 ₽	